

Poreč, 10. 9. 2025.

Osnovne informacije

Naziv programa: „Sportska aktivnost“

Uzrast sudionika: Starija dobna skupina (uzrast $\approx$ 5. - 7. god.)

Trajanje programa: Pedagoška godina 2025./2026.

Broj aktivnosti tjedno: 2 sata (po skupini) 14 sati (ukupno za sve skupine)

Trajanje aktivnosti: $\leq$ 40 minuta

Struktura aktivnosti: uvodni dio = 2-5'; pripremni dio = 7-10'; glavni dio („A“ i „B“) = 15-20'; završni dio = 2-5'

Broj skupina: 7 (DV *Radost I* Poreč/Parenzo - 2. grupe; DV *Radost II* Poreč/Parenzo - 2. grupe; DV *Radost Žbandaj* - 1. grupa; DV *Radost Baderna* - 1. grupa (od siječnja 2026.); DV-SI *Paperino* Poreč/Parenzo - 1. grupa)

Svrha aktivnosti: osim antropološke dobrobiti za dijete, usmjeravanje djece prema određenom sportu

Primarni ciljevi: utjecaj na višestrani psihosomatski razvoj djece s naglašenim usmjerenjem prema razvoju osnovnih kondicijskih sposobnosti te razvijanje pozitivnog stava prema tjelesnom vježbanju

Primarne zadaće: usvojiti i usavršiti osnovna kretanja i bazične elemente tehnike pojedinih grupa sportova (bazični sportovi, sportovi s loptom, sportovi s reketom, borilački sportovi...), steći temeljna znanja za usvajanje složenijih motoričkih znanja određenog/ih sporta/ova, doprinijeti integralnom razvoju motoričkih i funkcionalnih sposobnosti te podignuti razinu zdravstveno higijenskih navika

Mjesto provođenja aktivnosti (prostorno-materijalni uvjeti): polivalentne prostorije u zatvorenom (sportske dvorane, dnevne sobe i sl.), prostori na otvorenom (sportska igrališta, dječja igrališta, travnate površine i sl.) u Poreču (*Radost I*, *Radost II*, *Paperino* - talijanska škola i vrtić, *Žbandaju* i *Baderni*)

UDRUGA KINEZIOLOGA POREČ

OIB: 25350839517

Ulica N. Tesle 16, Poreč – Parenzo HR

ukporec@gmail.com

www.kineziolozi-porec.hr



Vrijeme provođenja aktivnosti: ujutro i/ili popodne

Stručni kadar u realizaciji programa: kineziolog (s propisanim pedagoškim kompetencijama) i odgojitelj; pedagog (stručni suradnik) - tim stručnjaka

Nosioci programa: Dječji vrtići *Radost* i *Paperino* iz Poreča i Udruga kineziologa Poreč u suradnji sa Sportskom zajednicom Grada Poreča

Predsjednik "UK Poreč"

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Loris Benassi", written over a light blue horizontal line.

dr. sc. Loris Benassi